

Vorbereitungsplan Rückrunde 1. Herren Bor. 93 Rendsburg

1. Kreisliga Saison 2011/2012 (Stand: 17.01.2012)

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
1. Woche	23.01.2012	24.01.2012	25.01.2012	26.01.2012	27.01.2012	28.01.2012	29.01.2012
	19:00 Uhr Trainingseinheit Nobiskrug	19:45 Uhr Trainingseinheit Sport Finisher Fockbek		19:00 Uhr Trainingseinheit Nobiskrug			
2. Woche	30.01.2012	31.01.2012	01.02.2012	02.02.2012	03.02.2012	04.02.2012	05.02.2012
	19:00 Uhr Trainingseinheit Nobiskrug	19:45 Uhr Trainingseinheit Sport Finisher Fockbek		19:00 Uhr Trainingseinheit Nobiskrug		Vorbereitungsspiel Gegner noch offen, 15:00 Uhr (Rotenhof- Platz)	
3. Woche	06.02.2012	07.02.2012	08.02.2012	09.02.2012	10.02.2012	11.02.2012	12.02.2012
	19:00 Uhr Trainingseinheit Nobiskrug	19:45 Uhr Trainingseinheit Sport Finisher Fockbek		19:00 Uhr Trainingseinheit Nobiskrug		Vorbereitungsspiel Gegner noch offen, 15:00 Uhr	
4. Woche	13.02.2012	14.02.2012	15.02.2012	16.02.2012	17.02.2012	18.02.2012	19.02.2012
	19:00 Uhr Trainingseinheit Nobiskrug	19:00 Uhr Trainingseinheit Nobiskrug		19:45 Uhr Trainingseinheit Sport Finisher Fockbek		Vorbereitungsspiel Gegner noch offen, 14:00 Uhr (Rotenhof- Platz)	
5. Woche	20.02.2012	21.02.2012	22.02.2012	23.02.2012	24.02.2012	25.02.2012	26.02.2012
	19:00 Uhr Trainingseinheit Nobiskrug	19:45 Uhr Trainingseinheit Sport Finisher Fockbek		19:00 Uhr Trainingseinheit Nobiskrug			V.-Spiel SSV Bredenbek, 15:00 Uhr
6. Woche	27.02.2012	28.02.2012	29.02.2012	01.03.2012	02.03.2012	03.03.2012	04.03.2012
		19:00 Uhr Trainingseinheit Nobiskrug		19:00 Uhr Trainingseinheit Nobiskrug			1. Punktspiel Bor´93 RD - BTSV, 14:00 Uhr

Hinweise:

Terminänderungen können sich noch bei den Vorbereitungsspielen ergeben.

Trainingseinheiten Sport Finisher: Spinning. Fockbek, Rendsburger Str. 43

Zu den Trainingseinheiten auf dem Platz bitte Lauf- und Fußballschuhe mitbringen!